



Inddel hver "skive" i 10 og udfyld hver af dem i forhold til hvor meget du føler at disse behov er opfyldt.

0 er inderst inde – 10 er helt ude. Skraver felterne og se hvor hjulet halter.

Find de 2 dårligste og lav et kortsigtet mål for hver – 2-3 mdr.

Dato: Jeg er så glad og taknemmelig nu da

Dato: Jeg er så glad og taknemmelig nu hvor.....